

# Kommunikations- Trainingsübung Drei-D

- NAME:** TR 3-D. Ablenkung<sup>1</sup> von einem Thema.
- ZWECK:** Die Fertigkeit zu erwerben, jemanden von einem Thema auf etwas anderes hin abzulenken.
- ÜBUNG:** Der Coach verwendet Zahlen im Tonfall einer Unterhaltung, und der Student versucht, den Coach von Zahlen zu Buchstaben zu bringen.
- Beispiel: Coach: „6, 7, 1, 2, 3, 5, 9 ...“
- Student: „Übersehen wir hier nicht i, d, y, t, p?“
- Jede Bemerkung, Frage oder Aktion des Studenten, die jemanden auf ein anderes Thema bringen würde, gilt als Bestehen. Man beginnt dann den Zyklus erneut.
- COACHEN:** Während die Übung voranschreitet, sollte der Coach immer sturer darin werden, mit Zahlen weiterzumachen. Er sollte einen „Flunk“ für jede Aktion des Studenten geben, die jemanden, mit dem der Student spricht, verstimmen würde, und er sollte alles als ein Bestehen akzeptieren, was vernünftigerweise Erfolg haben könnte, und dann den Zyklus erneut beginnen.
- END-  
PHÄNOMEN:** Sicherheit, daß man einen anderen von einem Thema zu einem anderen hin abbringen kann.

---

1. **Ablenkung:** die Handlung, die Aufmerksamkeit auf etwas anderes zu lenken.