

Kommunikations- Trainingsübung Drei-B

NAME: TR 3-B. Eine schweigende Person zum Sprechen bringen.

ZWECK: Die Fertigkeit zu erwerben, jemanden, der anscheinend nicht sprechen will, zum Sprechen zu bringen, ohne ihn zu verstimmen.

ÜBUNG: Der Coach gibt an, welche *Beingness*¹ er spielt, und tut dann so, als ob er nicht sprechen will. Der Student stellt Vermutungen an, warum der Coach nicht sprechen will. Der Coach akzeptiert eine Vermutung und beginnt die Übung erneut.

Beispiel: Der Coach sagt: „Ich bin ein kleiner Junge“, und sitzt dann da und will nicht sprechen.

Student: „Ich bin dir nicht böse, wenn du nicht sprechen möchtest. Fühlst du dich schon lange so?“

1. **Beingness:** (engl. für „Zustand des Seins“) die Annahme oder Auswahl einer Identitätsart. Beingness kann von einem selbst angenommen werden oder wird einem gegeben oder wird erreicht. Beispiele von Beingness wären jemandes Name, jemandes Beruf, jemandes körperlichen Merkmale, jemandes Rolle in einem Spiel.