

Kommunikations-

Trainingsübung Zwei-D

- NAME:** TR 2-D. Jemanden zum Weitersprechen bringen.
- ZWECK:** Die Fertigkeit zu erwerben, jemanden, der spricht, zum Weitersprechen zu ermutigen.
- ÜBUNG:** Der Student und der Coach befinden sich in einer angenehmen Entfernung voneinander. Der Coach benutzt Zahlen so, als ob er Fragen stellt, Kommentare von sich gibt oder Äußerungen macht. Der Student nickt oder gibt Halbbestätigungen¹ in solcher Weise, daß er den Coach zum Weitersprechen veranlaßt. Der Student darf keine direkten Äußerungen wie „Fahre fort“ oder „Sprich weiter“ verwenden, um sein Ziel zu erreichen. Er verwendet Lächeln, ermutigendes Nicken, unbestimmter Gebrauch von Bestätigungen, interessiert Aussehen und andere Mittel. Der Coach muß sich zum Weitersprechen ermuntert fühlen.
- COACHEN:** Für jede bestimmte Bestätigung, die den Fluß der Kommunikation beenden würde, und für jedes Versagen, so zu erscheinen oder zu handeln, daß der Coach zum Weitersprechen ermuntert wird, wird ein „Flunk“ gegeben, und die Übung wird erneut gestartet.
- END-
PHÄNOMEN:** Zuversicht, daß man willentlich einen anderen zum Weitersprechen veranlassen kann.

1. **Halbbestätigung:** eine Methode, jemanden am sprechen zu halten, indem man ihm das Gefühl gibt, er werde gehört.