

# Kommunikations- Trainingsübung Zwei-C

- NAME:** TR 2-C. Vollständige Bestätigung.
- ZWECK:** Die Fertigkeit zu erwerben, eine Äußerung, eine Bemerkung oder einen Kommentar in solch einer Weise vollständig, vollumfänglich und abschließend zu bestätigen, daß die Person, die diese Äußerung gemacht hat, zufrieden ist, daß die Äußerung vollständig empfangen und verstanden worden ist, und es nicht für nötig hält, die Äußerung zu wiederholen oder fortzusetzen.
- ÜBUNG:** Der Coach verwendet eine Zeitung oder anderes geeignetes Material, aus dem er Äußerungen, Kommentare und Bemerkungen auswählt. Er sagt diese zum Studenten. Der Student muß in solch einer Weise bestätigen, daß der Coach davon überzeugt ist, es ist nicht nötig, dieses Material zu wiederholen, und daß es vollständig und endgültig empfangen und verstanden worden ist.
- COACHEN:** Geben Sie einen „Flunk“ für zu große Lautstärke, für Mißemotion<sup>1</sup> oder eine Reaktion

---

1. **Mißemotion:** ein geprägtes Wort in Dianetik und Scientology, das oft lose verwendet wird und sich auf alles bezieht, was eine unangenehme Emotion ist, wie zum Beispiel Antagonismus, Wut, Furcht, Gram, Apathie oder Todesstimmung. Die volle Bedeutung von *Mißemotion* ist eine Emotion oder eine emotionelle Reaktion, die in der gegenwärtigen Situation nicht angemessen ist. Es kommt von *Miß*-(falsch) + *Emotion*. Wenn man sagt, daß jemand *mißemotional* sei, würde das bedeuten, daß die Person nicht die Emotion zeigte, die aufgrund der tatsächlichen Umstände der Situation erforderlich war. *Mißemotional* zu sein wäre synonym mit