

# Kommunikations-

# Trainingsübung Zwei-A

- NAME: TR 2-A. Zuhören.
- ZWECK: Die Fertigkeit zu erwerben, einem anderen zuzuhören.
- ÜBUNG: Der Coach sagt zufällige Zahlen in verschiedenem Tonfall, als ob sie verbale Äußerungen wären. Der Student hört dem Coach zu und versteht die Zahlen, die gesagt werden, und den Tonfall, in dem sie gesagt werden, ohne daß er auf irgend etwas Aufmerksamkeit gerichtet hat, angespannt ist oder einen Drang zum Unterbrechen verspürt oder irgendwelches Unbehagen empfindet, während er weiterhin Aufmerksamkeit und Interesse zum Ausdruck bringt. Für jede nichtoptimale Erscheinung beim Studenten wird ein „Flunk“ gegeben, und die Übung wird neu begonnen.
- COACHEN: Versuchen Sie durch Verwendung von unterschiedlichem Tonfall, einschließlich Monotonie<sup>1</sup>, Arten von Kommunikation zu finden, die den Studenten veranlassen, nichtoptimale Erscheinungen aufzuweisen, und geben Sie einen „Flunk“ dafür.

---

1. **Monotonie:** Gleichheit in Tonfall oder Stimmlage, oder unverändertes Fortsetzen des gleichen Tonfalls.