

# Kommunikations-

# Trainingsübung Eins-B

- NAME: TR 1-B. Trotz einer Störung sprechen.
- ZWECK: Die Fertigkeit zu erwerben, weiterzusprechen, wenn ein anderer versucht, dies zu stören.
- ÜBUNG: Der Student sagt Zahlen so, daß sie wie Aussagen klingen, und äußert sie in einem fort. Der Coach versucht, die Kommunikation zu stören.
- COACHEN: Der Coach darf keine persönlichen Bemerkungen verwenden und darf den Studenten nicht berühren, kann aber ansonsten alles tun, um dem Studenten bewußt zu machen, daß seine Kommunikation gestört wird; er kann ihn z.B. durcheinanderbringen, ihm widersprechen, Gesten machen usw. Wenn es dem Coach gelingt, die Kommunikation zu stoppen, muß er damit fortfahren, dieselbe Störung zu verwenden, bis der Student trotzdem weitermachen kann.
- END-PHÄNOMEN: Das Endphänomen ist erreicht, wenn die Person fühlt, daß sie trotz einer Störung die Kommunikation fortsetzen kann, und wenn sie dies ohne Spannung oder persönliche Reaktion tun kann.