

Kommunikations- Trainingsübung Eins-A

- NAME:** TR 1-A. Zu jemandem sprechen.
- ZWECK:** Die Fertigkeit zu erwerben, Dinge klar und deutlich zu einem anderen zu sagen.
- ÜBUNG:** Während Sie dem Coach in einer angenehmen Entfernung gegenüber sitzen, sagen Sie klar und deutlich Zahlen, die die Ohren des Coachs wirklich erreichen, ohne zu laut oder zu leise zu sein und ohne Eigenartigkeiten¹ der Sprache, Akzente oder irgendwelche Anstrengung oder Anspannung jeglicher Art aufzuweisen.
- COACHEN:** Für jede Anstrengung, Anspannung oder nichtoptimale Übermittlung seitens des Studenten wird ein „Flunk“ gegeben. Die Zahlen müssen die Ohren des Coachs klar und deutlich und ohne irgendwelche Anstrengung seitens des Studenten erreichen. Für Räuspern, „Ähs“, „Hms“, Husten oder irgendwelche Undeutlichkeiten² wird ein „Flunk“ gegeben. Für alles, was nicht eine klare, reibungslose, hörbare³ Übermittlung der Kommunikation ist, wird ein „Flunk“ gegeben.

1. **Eigenartigkeiten:** persönliche Eigenarten (Merkmale) in Sprache oder Verhalten, die zur Gewohnheit geworden sind.

2. **Undeutlichkeiten:** alles, was nicht klar gehört oder wahrgenommen wurde.

3. **hörbar:** vernehmbar, kann gehört werden; laut genug, um gehört zu werden; tatsächlich gehört.